



Temperancia

Categoría: Espiritual

Año Introducido: actualizado en 1996

Numero de Artículo: YOU4955

Institución Originadora: Conferencia General



Requisitos:

1. Lea y hable acerca de I Corintios 6: 19, 20, y I Corintios 3: 17.
2. Qué se entiende por abuso de "drogas" y temperancia.
3. Hable con un doctor, enfermera, o con un adulto acerca del uso y efectos del tabaco, alcohol, y drogas.
 - o Vea y hable acerca de una película o video acerca de los peligros de usar cualquiera de los anteriores.
4. Diga porqué algunas personas eligen fumar, tomar alcohol, o usar drogas. Explique cómo podemos nosotros decidir no hacerlo.
5. Planee un drama animando a los demás a decir "NO" y actúelo con su grupo.
6. Prepare un diseño anti-cigarrillo, anti-alcohol, anti-drogas, y dibújelo en camisetas.
 - o Diseñe un cartel/"poster" o ilustración mostrando el peligro del abuso de las drogas.
7. Identifique dos personas famosas o atletas de éxito en su área y diga porqué ellos no usan tabaco, drogas, o alcohol.
 - o Entreviste a dos personas que usted sabe que viven muy felices y saludables sin usar tabaco, drogas, o alcohol, y qué hablen acerca de las razones que tienen para ser temperantes.
8. Participe en una prueba de cultura física reconocida:
 - a. "Canadian Fitness Award"
 - b. "President's Challenge"